



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 7 «Рябинушка»


И.В.Веретенникова

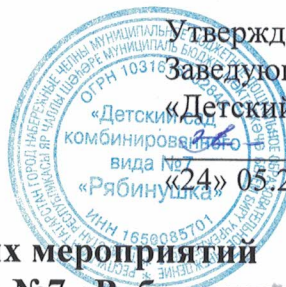
«Рябинушка» 24 мая 2023 года

**Оздоровительные мероприятия  
на летний период по программе «Родник здоровья»  
(с 1 июня по 31 августа)**

№	Мероприятия	Примечания
1	Утренний прием детей на улице	Кроме яслей и адаптационных групп
2	Утренняя гимнастика на улице	Кроме яслей и адаптационных групп
3	Корректирующая гимнастика после сна	После сна
4	Дыхательная гимнастика	Ежедневно 3 раза
5	Дыхательная гимнастика по дорожке здоровья	Вокруг сада
6	Воздушно-солнечные ванны	Начиная с 5 мин. и до 15 мин
7	Питьевой режим	Воду меняем через 3 часа
8	Влажное обтирание	С согласия родителей
9	Мытье ног	Ежедневно
10	Умывание водой - лицо, шею, руки до локтя	Ежедневно
11	Хожение босиком по тропе здоровья и на участке	Хожение по траве, песку, гальке, ребристой доске, шишках
12	Плескательные игры с водой	На улице
13	Полоскание горла солевым раствором, кипячёной водой	После приёма пищи
14	Звукотерапия (проговаривание речевок, скороговорок, пропевание звуков, песен)	Ежедневно
15	Длительные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно
16	Влажная уборка	Ежедневно
17	Кварцевание	Ежедневно
18	Сквозное проветривание	Ежедневно

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Т.В.Самуха

Согласовано  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»  
  
 Т.В. Самуха  
 «24» 05.2023 г.



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»  
 И.В. Веретенникова  
 «24» 05.2023 г.

**План оздоровительных мероприятий  
 по МБДОУ «Детский сад №7 «Рябинушка»  
 с 01.06.23-31.08.23**

№ п/п	Оздоровительные мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1.	УГГ на улице	Ежедневно по режиму дня (кроме карантинных групп)	Старшая медсестра Воспитатель,
2.	Прогулки 3 раза в день	Ежедневно по режиму дня	Старшая медсестра, Воспитатель
3.	Утренний фильтр (дети больные не допускаются в детский сад)	Каждое утро	Старшая медсестра, Воспитатель
4.	Прием детей на улице (кроме плохих погодных условий), ясли принимаются в группе.	с 7.00-8.00 ежедневно	Воспитатель
5.	Гимнастика для глаз	Ежедневно	Воспитатель
6.	Умывание водой лица, рук до локтя	После дневной прогулки, перед обедом	Воспитатель
7.	Полоскание горла кипяченой водой	После обеда	Воспитатель, Мл. воспитатель.
8.	Хождение по массажным коврикам Массаж стоп хождение по песку ,гальке ,травке	После сна Во время прогулки	Воспитатель, Мл. воспитатель.
9.	Дыхательная гимнастика по дыхательной дорожке вокруг детского сада	Во время прогулок	Воспитатель
10.	Физкультурные занятия на улице (кроме плохих погодных условий)	В течение месяца	Воспитатель, Мл. воспитатель.
11.	Воздушно-контрастное закаливание	После дневного сна ежедневно	Воспитатель
12.	Звукотерапия	В течение месяца. Во время занятий	Воспитатель
13.	Дыхательная гимнастика	Во время занятий и после сна	Воспитатель
14.	Точечный массаж	Во время занятий и вечером перед ужином	Воспитатель
15.	Кварцевание групп и игрушек	По графику	Воспитатель
16.	Корректирующая гимнастика	После сна	Воспитатель
17.	Мытье игрушек (ясли-2раза,сад-1 раз)	Сад с 13.30-14.30 Ясли с 13.30-14.30 и 17.30-18.00	Воспитатель
18.	Соблюдение питьевого режима	В течение месяца	Воспитатель, Мл. воспитатель.
19.	Проветривание	По графику	Мл. воспитатель.
20.	Влажная уборка	По графику	Мл. воспитатель.
21.	Соблюдение дезинфицирующих мероприятий при коронавирусной инфекции (замачивание посуды, мытье игрушек, протирание поверхностей)	По графику	Воспитатель, Мл. воспитатель, Старшая медсестра
22.	Соблюдение массочного режима (сотрудникам и родителям)	Ежедневно	Все сотрудники и родители